

Escola de Música do Orfeão de Leiria

Departamento de Dança

Curso Básico de Dança

Curso Secundário de Dança

**Matrizes das Provas Globais
Técnicas de Dança**

ÍNDICE

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 2º ano	3
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 2º ano.....	4
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 5º ano	5
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 5º ano.....	6
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 8º ano	7
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 8º ano.....	8

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 2º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos.

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova

exercícios na barra

exercícios de *center practice*

exercícios de *allegro*

exercícios na diagonal

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 2º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova

warm up

exercícios no solo

exercícios no centro

exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 5º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal (<i>grand allegro</i> e/ou <i>pirouettes</i>)
exercícios de pontas

conteúdos selecionados	ponderação	aspectos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 5º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
<i>warm up</i>
exercícios no solo/centro
exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 8º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal (<i>grand allegro</i> e/ou <i>pirouettes</i>)
exercícios de pontas

conteúdos selecionados	ponderação	aspectos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 8º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova

warm up

exercícios no solo/centro

exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo