



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Escola de Música do Orfeão de Leiria

Departamento de Dança

Curso Básico de Dança

Curso Secundário de Dança

Matrizes das Provas Globais

Técnicas de Dança

ÍNDICE

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 2º ano	3
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 2º ano.....	4
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 5º ano	5
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 5º ano.....	6
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 8º ano	7
Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 8º ano.....	8

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 2º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos.

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 2º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
<i>warm up</i>
exercícios no solo
exercícios no centro
exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	60%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	30%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 5º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal (<i>grand allegro</i> e/ou <i>pirouettes</i>)
exercícios de pontas

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	55%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	35%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 5º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
warm up
exercícios no solo/centro
exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	55%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	35%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica - 8º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal (<i>grand allegro</i> e/ou <i>pirouettes</i>)
exercícios de pontas

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	55%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	35%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo

Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea - 8º ano

Tipo de prova prática

Duração da prova 60 minutos

Objetivos o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

estrutura da prova
<i>warm up</i>
exercícios no solo/centro
exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	55%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	35%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	10%	indumentária e cabelo